No.102
URL http://www.city.mima.lg.jp/
E-mail info@city.mima.lg.jp

広報みま

2013 8

主な目次

熱中症を防ぐために …… 2
台風シーズンに備えよう …… 3
美馬市からのおしらせ …… 4～8
地域レポート …… 9～13
国際交流員 …… 14
図書館だより …… 15
我が家のアイドル …… 16
文芸広場 …… 17
募集情報 …… 18～20
情報コーナー …… 21～29
姉妹都市コーナー …… 30～31
ふれあいバス2周年記念 …… 32

ひまわりの迷路（美馬町　城地区）

「広報みまTV」（8月号・前編）

放送期間　8月8日～8月21日放送

»放送内容　2013美馬市人権講演会
ごみ持ち帰り啓発キャンペーン（穴吹川）
穴吹川ガサガサ生き物探し
東原子ども会　夏休み体験行事　ほか

»放送時間　午前7時～　午後0時30分～　午後6時～　午後9時～　午後11時～

»放送チャンネル　光ねっとmima　アナログ2ch　デジタル122ch
テレビ阿波　アナログ2ch

「広報みまTV（8月号・後編）」は8月22日～9月11日放送

»予定内容　第27回穴吹川筏下り大会・前夜祭、美馬市花火大会・阿波踊り大会、
夏子いなか市で販売体験（江原北小学校）　など

熱中症を防ぐために！

熱中症とは…

気温と湿度が高いときに、体内の水分と塩分が失われ体温が上がり、めまいや失神などの症状が出たり、重症だと死亡するケースも。屋外で活動している方などが発症しやすいですが、室内でも油断はできません。

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や、体が暑さになれていない時は注意が必要です。特に高齢者や、体温調節機能がまだ十分に発達していない小児・幼児は、成人よりも熱中症のリスクが高く、注意が必要です。また、節電対策の実施が推進されていますが、行き過ぎた節電は熱中症等健康被害を引きおこす恐れもあるため、充分にご注意ください。

普段から気を付けることは…

- ●のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
- ●帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。
- ●暑さに注意し、特に暑いときは無理をしないようにしましょう。
- ●扇風機やエアコンを適切に使ったり、すだれやカーテンで直射日光を防ぎましょう。

◎暑さの感じ方は人によって異なります！
◎高齢者の方は特に注意が必要です！
◎節電を意識するあまり、熱中症を忘れないようご注意ください！

熱中症の対策は、個人ごとに必要ですが、家族や地域内での声かけなどの配慮が、人の命を救うこともあります。身近な人の表情や様子を気にかけ、「ひと涼み」するように勧めることも大切です。

熱中症の人がいたらどうすれば…

- ●日陰やクーラーの効いている室内に移動し、足を高くして休みましょう。
- ●衣類を緩めて、扇風機やうちわであおぐなどして体からの熱を放散させましょう。
- ●太い血管のあるわきの下や足の付け根、首すじなどに氷のうや保冷剤（冷たい缶ジュースなどでも代用可）、冷たいタオルなどを当てて冷やしましょう。
- ●体の内部からも冷やすことができるよう、冷たい水を補給しましょう。大量の汗をかいた場合はスポーツドリンクや経口補水液などがよいでしょう。

熱中症の予防や、早期発見、早期手当てを心がけ、この夏を健康に過ごしましょう。

台風シーズンに備えよう

台　風

　熱帯性の低気圧が発達し、中心付近の最大風速が 17.2m/ 秒 以上になったものを台風と呼びます。日本には８月末から９月にかけてよく上陸します。台風は、強風・大雨を伴い大きな災害をもたらすことがあり、テレビ・ラジオなどの気象情報をよく聞いて早めに対策を立て、十分な備えをしましょう。

台風の強さと階級分け

階　級	最大風速
強　　　い	33m/s ～ 44m/s 未満
非常に強い	44m/s ～ 54m/s 未満
猛　烈　な	54m/s 以上

風の強さと影響

平均風速 10 ～ 15m/s	風に向かって歩きにくい。
平均風速 15 ～ 20m/s	風に向かって歩くことができない。
平均風速 20 ～ 25m/s	しっかり身体を確保しないと転倒する。
平均風速 25 ～ 30m/s	立っていられない。樹木が倒れる。
平均風速 30m/s 以上	屋根瓦が飛び、木造住宅の全壊が始まる。

集中豪雨

　集中豪雨は限られた範囲に、短期間で集中して雨が降る現象です。集中豪雨の予測は困難で、大きな被害を生むこともあります。キャンプなどで山間部や河川にいる場合は特に気象情報に十分注意しましょう。避難勧告があった場合、又は自ら危険だと判断したときには、近所の人々と一緒に避難場所へ避難しましょう。

降水量の目安

１時間雨量（mm）	実　際　の　状　況
５ mm～ 10 mm／ h	すぐに水溜りができ、雨音がよく聞こえる。
10 mm～ 20 mm／ h	雨音で話が聞こえないことがある、長雨の場合災害の警戒が必要。
20 mm～ 30 mm／ h	下水があふれ、小河川が氾濫することがある。がけ崩れの危険性。
30 mm～ 50 mm／ h	バケツをひっくり返したような豪雨、危険箇所は避難準備が必要。危険と思ったらすぐに自主避難。
50 mm～ 80 mm／ h	滝のように降りマンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすくなり、多くの災害が発生する。
80 mm／ h 以上	息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要。

強風対策

□窓は雨戸を閉める。雨戸がない窓はガムテープを貼り、カーテンを引く。
□ベランダの物干し竿、家のまわりの飛ばされやすい物は片付けるか、固定を。
□プロパンガスのボンベ、植木鉢などは特に注意。
□瓦が不安定な場合は針金などで補強する。アンテナもしっかり固定しておく。
※注意　雨風が強まってから屋外の点検・補強・清掃などをすることは、転落・転倒などを招くことがあり、かえって危険です。台風が接近する前の早めの対応を心がけましょう。

大雨対策

□排水溝・といを掃除する。
□ごみ箱など流されやすい物を片付ける。
□浸水のおそれのある場合は、あらかじめ家財道具を高い場所に移しておく。
※防火水槽等の異常に気がつきましたら、下記まで連絡をお願いします。

【問い合わせ先】美馬市消防本部☎52 3061　　美馬西部消防組合☎63 2214

みまっこ食育コーナー

8月31日は「やさいの日」です！

皆さん、毎食野菜を摂ることはできていますか？　健康を守るために野菜は“いい仕事”をしてくれます！
自分の両手のひら１杯の野菜を毎食とることで１日に必要な野菜 350g を摂ることができますよ！！

野菜の仕事

①ビタミン　外から入れないとダメ！　（体では作られません）

細 胞 ― 修理の役割を担ってきた → ガン遺伝子

細胞が傷んで修理するときに必要

ビタミンＡ　葉酸　ビタミンＣ

どんな野菜に入っているのでしょう？　→　下表参照

②食物繊維　吸収されない（血液の中には行きません）

特徴は

1．水を含みやすい
2．粘着力が大きい

水溶性繊維 ― 胃腸　糖　<っつく>　コレステロール ― 水溶性繊維

糖やコレステロールが吸着される
そのため吸収されにくい

3．発酵　　　　　　　　エネルギーが産生され、一部大腸で利用されるが、残りはガスになる
4．便量を増やす　→　便の１０～１５％の量
便量が少ないと便秘になりやすく、大腸がんの原因にもなる

どんな野菜に入っているのでしょう？　→　下表参照

こんな野菜に多く含まれています

ビタミンＡ	葉酸	ビタミンＣ	食物繊維
人参	ブロッコリー	ブロッコリー	ごぼう
かぼちゃ	アスパラガス	ピーマン	オクラ
にら	水菜	ゴーヤ	ブロッコリー
小松菜	オクラ	水菜	とうもろこし（ゆで）
水菜	小松菜	キャベツ	水菜

※健康課で
「お野菜たっぷり簡単レシピ」も
配布していますので、
ご利用ください。

【問い合わせ先】健康課☎52 ８１６０

第4回 楽しく 無理なく！ サロン紹介

美馬 中宗重サロン

①平成18年4月

②会員は23名。まず最初に参加者全員でおなかの底から声を出して歌を5～6曲歌います。身も心もすっきり！外部から来られた人が一様に驚かれる程の歌唱力？です。

③サロン参加者が、介護予防や防災の話、国際交流員との交流などで生き生きとした表情で学ぶ楽しさを味わってくれる事です。

脇町 馬木サロン

①平成12年3月

②持ち寄りの材料で定額ながら栄養価を考え幅広い食品を盛り込み高カロリーにならない工夫をし、和気あいあいと調理し参加者をもてなしています。

③サロンは、仲間づくりができること、相互の意志疎通を大切にし尊重しあえること。サロンを通して、若い人達が年寄りの外見でなく、心の持ち方、考え方、嗜好等をより深く理解できつつあること。

サロン効果4　健康について意識するようになる

ボランティアや参加者自身が、健康管理や栄養について意識する習慣がつくことで元気を保つことにつながります。

①サロンをはじめた時期は？
②サロンの特徴は？
③サロンをしてよかったと思うことは？

穴吹 尾山サロン

①平成18年4月

②これまでの活動として、七夕祭り、敬老会、朗読会、氏神様の歴史、一村一品講話等があります。参加者の関心が高く、継続されているのは健康教室です。

③参加者の皆さんは、いきいきサロンを楽しみにしています。また、いきいきサロン以外でも、家庭菜園を見回った後、少人数が集り雑談をするなど元気になれる交流ができています。

木屋平 樫原サロン

①平成19年2月

②地域の方に声かけをし、天候によってはボランティアによる送迎を協力していただいています。毎回10名～14名が楽しみに参加しています。

③地域の交流の場として、情報交換や安否確認ができ喜んでいます。講師による講話や資料を配布いただき、それに基づいて、自宅で復習することにより介護予防に役立っています。

社会福祉協議会では、各地域にサロンの立ち上げをお願いしています。

【問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会☎㊸ 7 4 3 2

敬 老 会 の 日 程

市内各地区の敬老会が、次の日程で開かれます。
当日は、慶祝行事や婦人会会員によるアトラクションが行われる予定です。
対象は、80 歳以上（昭和８年９月１日以前生まれ）の方です。ぜひ、ご参加ください。

地区名	開催場所	開催日時	
穴　吹	マルナカ脇町店フォーラム	９月 17 日（火）	午前 11 時
美　馬	美馬福祉センター	10 月 ６ 日（日）	午前 10 時 30 分
木屋平	木屋平老人福祉センター	９月 15 日（日）	午前 10 時 30 分
清　水	清水小学校講堂	９月 16 日（月）	午前 10 時
江原北	江原北小学校体育館	10 月 13 日（日）	午前 10 時
江原東	東俣ふれあいの里 (旧江原東小学校)	９月 15 日（日）	午前 10 時
江原南	マルナカ脇町店フォーラム	９月 15 日（日）	午前 10 時 30 分
脇　町	マルナカ脇町店フォーラム	９月 16 日（月）	午前 10 時 30 分
大　谷	西大谷集会所	９月 14 日（土）	午前 10 時
岩　倉	岩倉小学校体育館	９月 14 日（土）	午前 10 時
川原柴	中の谷集会所	９月 16 日（月）	午前 10 時
芋　穴	芋穴小学校講堂	９月 16 日（月）	午前 11 時
平帽子	平帽子小学校講堂	９月 28 日（土）	午前 10 時 30 分
中　野	中野集会所	９月 16 日（月）	午前 11 時

【問い合わせ先】高齢・介護保険課☎52５６０５

敬老祝金のお知らせ

「敬老祝金」の受給対象者と金額（基準日は、平成 25 年９月１日です。）

- ○ 77 歳到達者（昭和 10 年９月２日～昭和 11 年９月１日生まれ）金額５千円
- ○ 88 歳到達者（大正 13 年９月２日～大正 14 年９月１日生まれ）金額１万円
- ○ 99 歳到達者（大正 ２ 年９月２日～大正 ３ 年９月１日生まれ）金額１万５千円
- ○ 100 歳以上　（大正 ２ 年９月１日以前生まれ）　金額２万円

配布方法につきましては、９月中に対象者のお宅へ訪問し、お渡しします。
なお、敬老祝金受給の申請は必要ありません。

もう付けましたか？ 住宅用火災警報器

○住宅用火災警報器を

住宅火災で亡くなった方のうち約６割～７割は「逃げ遅れ」が原因で生命を落としています。住宅用火災警報器は熱や煙をいち早く感知し、火災の発生を音声で知らせてくれます。

「まさか！」の火事、住宅用火災警報器で助かる命があります。

○寝室には必ず煙感知式の住宅用火災警報器の設置を

取り付けが義務付けられている所

寝室（煙式）・階段（煙式）

取り付けをおすすめする所

台所（煙式または熱式）・居室（煙式）

寝室や階段への住宅用火災警報器（煙感知式）の設置は、美馬市火災予防条例により平成 23 年６月１日から義務づけられています。また、火災の発生しやすい台所へ警報器の設置をお勧めします。

※ご注意ください！

- ○住宅用火災警報器に付属している取扱説明書を必ず確認してください。
- ○住宅用火災警報器の交換時期を知っておきましょう。
- ○くん煙式殺虫剤などを使用すると、警報が鳴ることがあります。警報器をビニール袋で覆うなどしてください。終了後は必ず元の状態に戻してください。
- ○悪質な訪問販売に注意してください。

【問い合わせ先】美馬市消防本部☎52 ３０６１

『消すまでは　心の警報　ＯＮのまま』

2013 年度全国統一防火標語

今回の防火標語には「一度火をつけたら、消すまではとにかく火の事を忘れない様に、危険が潜んでいることを忘れない様に」との心構えが込められています。

美馬市の目指す、火災のない明るく住みやすい町づくりにご協力をお願いします。

【問い合わせ先】美馬市消防本部☎52 ３０６１

登録制　予約型　乗合い

美馬ふれあいバス 0883-52-5719

美馬ふれあいバスは電話一本、ご自宅から病院・商店・公共施設・駅などへ乗りかえせずに行くことができる便利なバスです。

また、行きか帰りに美馬ふれあいバスをご利用いただいた場合には、目的地間のご利用も可能です。（例えば、病院から商店、病院から公共施設、商店から病院など）

●予約について（平日の午前８時45分～午後４時）

◎事前に予約が必要です。

◎電話予約は、利用予定時刻１時間前までに。ただし、１便目および２便目は、前日の午後４時までに予約してください。（月曜日にご利用される場合は、前週金曜日までに）

１週間前から予約を受け付けます。

◎予約受付時間

月～金曜日の午前８時45分～午後４時

（土日祝、年末年始12/31～1/3を除く）

◎変更（キャンセル等）は直ちにご連絡ください。

◎運行上、やむを得ず予約受付をお断りすることがあります。ご了承ください。

●登録について

◎事前に利用者登録が必要です。電話にて登録できます。

◎対象者は美馬市に住所を有する方です。

◆時刻表

便	行　き	帰　り
1便	午前 7 時 30 分（高校生優先）	
2便	午前 8 時 30 分	午前 9 時 15 分
3便	午前 10 時	午前 10 時 45 分
4便	午前 11 時 30 分	午後 0 時 45 分
5便	午後 1 時 30 分	午後 2 時 15 分
6便	午後 3 時	午後 4 時
7便		午後 5 時

【問い合わせ先】受付センター　☎52 5719　　ふるさと振興課☎52 8009

MiMaもリスク　～未然防止にお役立てください～

注文したとウソをつき、健康食品を送りつけ　急増中！！

電話での詐欺の手口

「ボケているんじゃないか」「裁判をする」

電話で注文されたとウソをついた挙げ句に、注文していないと断ると「ボケているんじゃないか」「裁判をする」と脅して、健康食品を送りつけてきます。

ひとこと助言

●「断ることば」で返事をしましょう。「注文していません」「お断りします」

●届いてしまったら「受け取り拒否」

配達業者に「受け取りを拒否する」と伝え、業者名や住所、連絡先、配送業者等を控えておきましょう。

●あきらめず美馬市消費生活センターに相談しましょう。

困ったときは速やかに美馬市消費生活センターにご相談ください。

●相談日　月～金（土日祝日を除く）　●相談時間　午前９時～午後３時30分

【相談・問い合わせ先】美馬市消費生活センター（脇町老人福祉センター２階）☎53 1541

平成25年度建設事業関係功労者等国土交通大臣表彰式

7月10日に国土交通省で、マックス設計取締役で元徳島県建築士会常任理事の田渕功三さん（70歳 新町）が表彰されました。

この表彰は、長年にわたり建設事業関係などで功労のあった個人や団体に送られるものです。田渕さんは、オデオン座やうだつの町並みの改修工事など、美馬市内の建築物に多く携わってきました。

現在も、今後ますます求められている技術向上に、若き建築士と一緒に切磋琢磨して活躍しています。

全国危険物安全協会理事長感謝状

一般財団法人全国危険物安全協会、平成25年度危険物安全大会が6月3日に開催され、株式会社剣山石油 髙田一太郎さんに、全国危険物安全協会理事長感謝状が贈られました。今回の表彰は、危険物の安全管理並びに災害防止に関する事業を積極的に推進し、保安体制の確立に貢献されたことが評価されたものです。

髙田さんは、平成元年美馬市危険物安全協会（旧美馬東部）結成より長年にわたり役員を務め、現在も顧問として危険物の安心・安全のため活動されています。

人権擁護委員決まる

美馬市が人権擁護委員に推薦していた、阿部義則さん（再任）と小笠京子さん（新任）が平成25年7月1日付で法務大臣から同委員を委嘱されました。

阿部さん

小笠さん

100歳おめでとうございます

美馬町の逢坂福美さん（丈寄）が、7月27日（土）に100歳の誕生日を迎えられました。市や県から記念品などが贈られ長寿を祝福しました。

これからもお元気でいてください。

美馬市人権講演会

美馬市人権教育推進協議会主催により、7月の人権教育強調月間の中心行事として、7月25日（木）、うだつアリーナで人権講演会が開かれ、約370人が参加し、熊本理抄さん（近畿大学人権問題研究所 教員）より「わたしが変わる わたしが変える」と題した講演があり、「人はそれぞれにその人のモノサシを持っていて人や物事を判断している。そして自分のモノサシとその判断を正しいものとしている。人との出会いやつながりのなかで、自身の問題意識を更新し、自分のモノサシを問い直すことが大切で、自分のモノサシが変わることで社会が地域が豊かに変わっていく。」と自身が体験を交えた話に参加者は聞き入っていました。

いざという時のために

平成25年7月12日（金）、水の事故が多いこれからの時期、脇町小学校で着衣水泳の指導が行われました。

この授業は、小学校4年生、5年生、6年生を対象に水と触れ合う機会が多い夏休みを前に行われ、水難事故に遭遇した際に慌てずに対応できるようにすることを目的としています。

着衣のままプールに入水した子どもたちは、着衣状態での動きづらさや、びっくりするほど体が重たくなることに驚いていました。ペットボトルをラッコのように抱いたり、衣服の中に空気を入れたりして、長く浮いていられる方法を体験しました。

地域の安全を守る会だより

7月2日（火）につるぎ署、更正保護女性会、谷口駐在所地域の安全を守る会などが、重清西小学校で、防犯訓練を行いました。

訓練は、不審者に扮する警察署員が授業中に突然1年生の教室へ侵入し、担任の先生が対応中に男性の先生が、さすまたを持って犯人を教室に入れないように押さえ警察に連絡、すぐに駆けつけた警察官に取り押さえられました。

一方、子どもたちは団体で素早く行動することが大切で、先生の指示を良く聞き避難しました。

最後に体育館に集まった子どもたちや更正保護女性会、地域の安全を守る会に向けつるぎ署の方から、下校時の自分自身の身の守り方として「いかのおすし」①ついていかない②のらない③おおごえをだす④すぐにげる⑤しらせるなど不審者対応の話がありました。

地域ぐるみで安心・安全なまちづくりに取り組むために防犯啓発看板を作成しました。

今回設置したのは、安達英雄さん（岩手上）宅で、自身が手作りしたものです。高さ87㌢、幅65㌢のガラス面で4カ所にポスターを貼ることができます。「防犯啓発看板には地域で犯罪を起こさせない、犯罪者を地域に入り込ませないよう、安心・安全な地域づくりに取り組んでまいりたいという願いが込められている」と話していました。

美馬太キュウリの収穫

7月18日（木）に江原北小学校3、4年生が、5月に植え付けた太キュウリを収穫しました。翌日の給食に一口サイズに切ったキュウリ入りのすまし汁として調理されました。すまし汁は江原北幼稚園と江原南小学校でも提供されました。

収穫した美馬太キュウリは、8月3日（土）に地元産直市「夏子いなか市」で販売されました。

第7回徳島県剣道連盟美馬支部管内剣道錬成大会の結果

●6月30日（日）に穴吹スポーツセンターで行われました。

〈1・2年生の部〉
優　勝　八木優也（脇町）
準優勝　槙山千慧（春風館）
3　位　青山大空（脇町）

〈3年生の部〉
優　勝　藤本豪太（春風館）
準優勝　篠原陽太（脇町）
3　位　青山陸十（脇町）

〈4年生の部〉
優　勝　野崎まひろ（脇町）
準優勝　中川　陽（脇町）
3　位　尾形直紀（春風館）
　　　　藤岡　蓮（脇町）

〈5年生の部〉
優　勝　正木彩加（脇町）
準優勝　美馬伽柊（脇町）
3　位　中田佳吾（脇町）
　　　　出原遼也（脇町）

〈6年生の部〉
優　勝　三宅諄紀（脇町）
準優勝　古川　綾（脇町）
3　位　中川一樹（春風館）
　　　　尾形康太（春風館）

美馬市少年柔道教室の試合結果

●第18回藤花杯少年柔道大会が6月30日（日）に高浦中学校武道館で団体戦と個人戦がありました。

〈2年生の部〉
準優勝　工藤瑠希
3　位　森崎佑大
3　位　下川碧琉

〈3年生の部〉
準優勝　六車悠建
3　位　新開孝太朗

〈5年生軽量の部〉
優　勝　森崎隼登

〈5・6年生女子の部〉
3　位　藤本凪紗

小学生相撲大会の結果

●第28回徳島県小学生相撲大会、第31回四国四県対抗小学生相撲選手権大会予選が7月21日（日）にＪＡバンク蔵本公園相撲場で団体戦と個人戦が行われました。団体・個人ともに県代表として8月25日に高知市で行なわれる四国大会に出場します。

〈団体〉
優　勝　穴吹小学校
　　先鋒：新開孝太朗
　　中堅：谷奥規利志
　　大将：藤見直樹

〈4年生の部〉
優　勝　新開孝太朗

〈5年生の部〉
2　位　藤見直樹
3　位　谷奥規利志

近畿美馬市ふるさと会

平成 25 年度ふるさと体験交流事業について

○と　き　　平成 25 年 10 月 5 日（土）・6 日（日）（1 泊 2 日）

○ところ　　四国八十八か所霊場（1 番から 5 番程度まで）、美馬町重清北校区、四国三郎の郷など

○内　容　　・四国八十八か所霊場巡り　・イモ掘り、野菜収穫体験　・バーベキュー
　・竹細工体験　・手作りピザ焼き体験　・リバーカヤック、パークゴルフ体験　など

○参加料　　大人 1 人　　15,000 円程度
　中学生以下　10,000 円程度

昨年度のみまから収穫体験

リバーカヤック体験

※近畿美馬市ふるさと会の会員の方同士でお誘い合わせの上、ご参加くださいますようお待ちしています。詳しくは、ふるさと振興課（☎0883㊷8009）までお問い合わせください。

ふるさと文芸

俳句

そよ風の運ぶ匂いや栗の花
枚方市　十川　桐水

川柳

ひい孫が十人でよと同級生
吉野川市　芝原富士夫

短歌

追うカラス倍もあるトビ逃げまわる
えっとぶりに捕った蛇ぶらさげて
豊中市　芝原　末雄

さぬき屋島や段の浦
源平の古戦場なりし哉
大阪市　津江尻恒仁

ＯＲＡＬＥ美馬　開催予定

※掲載以外の日も場外発売を行っています。
【休館日】8 月 12 日（月）・9 月 2 日（月）

鳴門競艇場開催
- ●8 月 15 日（木）～ 20 日（火）（鳴門）
- ●8 月 27 日（火）～ 9 月 1 日（日）（鳴門・GⅢ）
- ●9 月 5 日（木）～ 8 日（日）（鳴門）
- ●9 月 12 日（木）～ 16 日（月）（鳴門）

ＳＧ（モーターボート記念競走）
- ●8 月 27 日（火）～ 9 月 1 日（日）（丸亀ナイター）

ＧⅠ
- ●9 月 5 日（木）～ 10 日（火）（多摩川）
- ●9 月 11 日（水）～ 16 日（月）（徳山）

地域おこし協力隊レポート

地域おこし協力隊隊員　西 脇 隆 雄

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、今回は「棚田再生」のご報告をさせていただきます。昨年の秋、重清北地域の棚田で稲刈りのお手伝いをさせていただいた時の「来年米作ってみるか！」という一言をきっかけに「棚田再生」への道が始まりました。再生することになったのは、広さ４畝で３～４年耕作されていない棚田です。地域の方と共に水路を掃除することから始まり、草刈、田起こし、代かきと続き、「やっぱり手で植えんと」という地域の方のアドバイス（？）を受け、雨の中家族総出で田植えを行いました。私の技術不足から、非常に水持ちの悪い田んぼになってしまいましたが、「水持ちがええ田んぼの米は旨うない、きっとええ米ができるわ」との言葉を信じて、日に日に田んぼに水を入れる作業が続きます。

昔から米作りには八十八の手間がかかると言われており、機械化が進んだとはいえ、棚田での米作りは非常に手間がかかります。この「棚田再生」を通じて、山間部の棚田が衰退していった理由が少しわかった様な気がします。

秋には、黄金色に輝く棚田で何かイベントが出来ればと思案中ですので、その際にはぜひ重清北地域に足を運んでいただければと思います。

では、今から田んぼに水を入れに行って参ります！！

美馬市オラレまちづくり基金◆

鳴門市から美馬市に交付されるオラレ美馬運営協力費は、「美馬市オラレまちづくり基金」として積み立てられ、次世代育成事業、まちづくり事業等に使われています。

第４回目は、美馬市内全部の小学校で使用されているデジタル教科書を紹介します。デジタル教科書は単に教科書をデジタル化しただけではなく、教科書の内容をより深く、わかりやすく、興味を持って学習できるような様々な機能が備わっています。

学校では、パソコンや電子黒板などのＩＣＴ機器を活用し、子どもたちは、手元の教科書とともに電子黒板に映し出されるデジタル教科書の映像により、楽しく学習に取り組めています。

重清西小学校で活用されているデジタル教科書

国際交流員レポート④

雲南の歴史

饒（ラオ） 艶玲（イエンリン） さん

雲南は黄河文明から遠く離れていると思われていますが、実は大変長い歴史と文明を持っているのです。それは、中国では最古の人類の発掘地であること、稲作文明が始まった場所の一つであること、長い青銅器文明を伝えていることなどです。今度のレポートは雲南の長い歴史の中で一部分を選んで、簡単にご紹介したいです。

一、雲南「中国人類の歴史の第一頁」

中国で最古の人類というと、「元謀人」です。1965 年、昆明の西北約 200 キロの元謀県上那蚌（じょうなぼう）という村で、古人類の化石が発見されました。調査の結果、それは 2 個の人類の歯と認められました。今から 170 万年前のもので、藍田人や北京原人より 100 万年も古く、アジアでは最も古い人類ということが分かり、元謀人と命名されました。そのため、中国の歴史の第一頁は元謀人から始まることになります。

元謀人の歯の化石

新石器時代に入ると雲南では、滇池（昆明湖）や大理の湖、洱海の周辺に人類が住みつきを始めました。彼らは、石の斧のような道具を使って原始的な農業や生産活動を始めました。場所によっては、簡単な木造家屋に住み、集団生活を始める集落も現れました。

二、南詔国と大理国の盛衰

7 世紀に、大理の洱海周辺には六つの部族、六詔国が割拠していました。「詔」とは夷語（民族言葉）で「部族」という意味です。その六詔の中の蒙舎詔（もうしゃしょう）が南の方にあったので、南詔と言われたのです。738 年、南詔部族の勢力が強くなり、唐王朝の支持の下に他の五つの部族を征服し、洱海地域を統一しました。738 年、当時の皇帝、玄宗皇帝は南詔の部族長ピーラグ（皮邏閣）に雲南王の称号を授け、これにより南詔国が建国され、大理の太和城に遷都しました。その時から、大理は雲南地域の中心地となったのです。その後、南詔の勢力範囲が拡大し、最盛期にはその境域が、北は大渡河、南はベトナムの北部、西はインドとミャンマーの境、東は貴州の北部と広西の西部までに広がりました。902 年南詔王国は権臣により亡ぼされました。

937 年には段思平という人が雲南東部の三十七部を連合して、「大義寧国」を滅ぼし、大理国を建国しました。大理国は 22 代 316 年続きました。その領土は南詔国とほぼ同じです。大理国は三つの時期に分けられます。それは、大理国、大中国、後理国の三時期です。大理国は 1253 年フビライに滅ぼされました。

今の大理古城は、文献によりますと、779 年南詔国の時代に建造され、その後大理国の都として引き継がれましたが、1253 年にフビライにより破壊されました。その後 100 年以上放置されていましたが、1382 年（明朝）に再建されたそうです。

南詔国と大理国は雲南歴史上重要な時期で、大体唐宋時代に相当します。この時期には大理が雲南政治の中心でした。1253 年以降、統治の中心を大理から昆明に移しましたが、雲南の中心としての大理は 500 年余りの栄華を誇りました。

大理古城

穴吹図書館と公民館が閉館します

「庁舎一元化」に伴い、穴吹図書館・穴吹公民館を平成 25 年 10 月より閉館させていただきます。

●穴吹図書館の閲覧と返却受付は 8 月 31 日までです。
　8 月の休館日　13 日（火）、15 日（木）、20 日（火）、27 日（火）
　9 月は開館日はありません。

●穴吹公民館　9 月 30 日まで利用いただけます。
　10 月以降は「農村環境改善センター」で活動ができる場所を確保します。

図　書　館　だ　よ　り

脇町図書館　☎ ㊼ 9 6 6 6　開館 午前 9 時～午後 7 時

脇町図書館では夏休みの期間中、子ども向けのイベントや特集展示をしています！
自由研究にもどうぞ、ご利用ください。

☆特集展示

＜一般＞
「夏のイチオシ！
　～図書館スタッフが選ぶ夏に読みたい本～」

＜児童＞
小学生向けブックリスト「本のパレット」特集
夏休み　自由研究特集
第 59 回青少年読書感想文全国コンクール課題図書
徳島新聞「私が選んだこの一冊」読書感想文指定図書

☆イベント

「図書館探検」
　普段入れない書庫も含め、スタッフが図書館内をご案内する図書館探検ツアーです。
（※各回 30 分程度、内容は同じです。）
○日　時　8 月 18 日（日）
　　　　　①午前 10 時 30 分～②午後 2 時 30 分～
○対　象　小学生
○定　員　各回 5 人程度（先着順）

「スクラップブッキングで作る♪夏の思い出アルバム」
　写真をかわいく飾って、夏休みの思い出を楽しくアルバムに残そう！
○日　時　8 月 24 日（土）
　　　　　午後 2 時 30 分～午後 3 時 30 分（予定）
○場　所　図書館　会議室
○対　象　小学生（低学年は保護者同伴）
○定　員　15 人（先着順）
事前に申し込みが必要です。詳しくは図書館まで

☆イベント

「夏休みわくわくスタンプラリー」
　期間中に本を借りてスタンプを集めていく楽しいスタンプラリーです。
　集まったスタンプの数に応じて、オリジナル景品をプレゼント。
○期　間　9 月 1 日（日）まで
○対　象　幼児・小学生

「みんなで日本一周　ブックトレインで GOGO ！」
　切符の形をした書名カードに読んでおもしろかった本のタイトルを書いて、みんなで日本一周の旅に出かけよう！
○期　間　9 月 1 日（日）まで
○対　象　幼児～中学生

☆行事予定

●おはなし会（ボランティアグループたんぽぽ）
　8 月 24 日、9 月 14 日
　午後 2 時～午後 2 時 30 分

8～9月の予定　㊡…休館日　㊗…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
8/11	12	13 ㊡	14	15 ㊡	16	17
18	19	20 ㊡	21	22	23	24 ㊗
25	26	27 ㊡	28	29	30	31
9/1	2	3 ㊡	4	5	6	7
8	9	10 ㊡	11	12	13	14 ㊗

HappyBirthday!! 我が家のアイドル

丸石(まるいし)　伊織(いおり)ちゃん
（穴吹町）
平成24年8月12日生
「お誕生日おめでとう！これからも元気に大きくなってね！」

大谷(おおたに)　海緒(みお)ちゃん
（脇　町）
平成24年8月13日生
「一歳おめでとう♪幸せでみたされますように」

藤川(ふじかわ)　未来(みく)ちゃん
（穴吹町）
平成24年8月18日生
「祝一歳！笑顔いっぱい大きくなぁれ♥」

坂東(ばんどう)　星弥(せいや)くん
（脇　町）
平成24年8月19日生
「誕生日おめでとう！いつも笑顔をありがとう」

平成24年９月生まれの赤ちゃん大募集！

このコーナーでは市内に在住する、発行月に満１歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。お子さんの写真、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、郵送・Ｅメール等で**８月20日**までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】美馬市役所　市政情報課☎52 8007　✉ jyouhou@city.mima.lg.jp
〒777-8577 美馬市穴吹町穴吹字九反地５

※ウイルス対策のため、メールを受信できない場合があります。メール送信後、市政情報課までご連絡ください。

“気軽に・無理なく・楽しく・自由に”

『ふれあい子育てサロン』の案内

地区	と　き		と　こ　ろ
美　馬	8月17日（土） 9月21日（土）	午前９時30分～午前11時	美馬高齢者センター （デイサービスセンター池月苑隣）
脇　町	8月27日（火） 9月24日（火）	午前10時～午前11時30分	脇町老人福祉センター１階（娯楽室）

参加対象者は、０歳から就学前の子どもとその保護者。妊娠中の人も参加できます。参加費は、子ども一人につき１回100円（おやつ代等）です。事前に連絡の必要はないので、気軽に参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】美馬市社会福祉協議会☎53 7432

文芸広場

俳句

蒟蒻をくるりと結び半夏生(はんげしょう)　尾張　恵子

しろがねの竿の一閃　夏の空　山本　美子

水鳥の蹴りたる雲の晴れ間かな　山下　玲子

つい会釈してしまいそな案山子かな　中江　明代

古民家の風ほめらるる夏座敷　上谷　達

新ジャガで妻の手料理ライスカレー　奥村　清文

涼風や朝刊まずは社説より　田浦　節子

車前草(おおばこ)のふまれて土下座して咲けり　遠藤　香奈

さわやかに老婆に聞かせうぐいすや　森西　雅童

つめたいねいちごの味だうまい味　三宅　典子

川柳

細胞の進化命が鼓動する　松尾　泰子

未来図にでっかい夢をてんこ盛り　門田　和子

老いて今輝く未来夢を追う　藤川　茂子

突然に未来図変える当りくじ　石田　博子

ネット社会こんな未来を誰が知る　西條いく子

短歌

めぐりくる風に青田のうねり継ぐ
精気のいろの満ちてたのもし　成田　雅子

九十余の老夫が使う草刈機
元気な姿を暫らく眺める　藤本　忍

汚染せし人住めぬ地は棘(おどろ)なり
獣(じゅう)に荒らさる家(や)見るにしのびず　笠井　定子

昏がれて若遍路さん２人いて
小さなお接待駅舎に送る　国見　朋久

作品の送り先は、〒777-8577　美馬市穴吹町穴吹字九反地５　市政情報課「文芸広場」まで
※作品には、必ず俳句・川柳・短歌の種別と氏名を明記してください。明記のない作品は掲載できません。
※作品が多数のため、掲載できないことがあります。作品は、毎月 20 日までに !!

「美馬市日本中国友好協会」会員募集と再登録の案内

美馬市日本中国友好協会では、平成 25 年度の会員募集を行っています。

また、平成 24 年度に加入していただいている会員の方も、改めて会員登録をお願いしますので、同様の方法でお申し込みください。

◆募集対象　日本・中国両国民の相互の理解を深め、友好・交流を通じて両国の平和と繁栄に貢献し、地域社会の国際化の推進に貢献することに賛同する法人、団体、個人

◆会　　費　法人会員　年１口　10,000 円　　団体会員　年１口　5,000 円
個人会員　年１口　1,000 円

申し込み受付は事務局で随時行っています。

申し込みは秘書広聴課、美馬・脇町庁舎総合窓口課、木屋平総合支所総務福祉課に備え付けている「入会申込書」に必要事項をご記入し、会費を添えて秘書広聴課までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
秘書広聴課内　美馬市日本中国友好協会事務局☎52 ８００６　FAX53 ９９１９

自衛官の募集

	防衛大学校看護学科学生	防衛大学校学生	防衛医科大学校学生
資　　格	高卒（見込含） 21歳未満の者	高卒（見込含） 21歳未満の者	高卒（見込含） 21歳未満の者
受付期間	9月5日～9月30日	9月5日～9月30日	9月5日～9月30日
試験期日	1次：10月19日	1次：11月9日・10日	1次：11月2日・3日
待遇・その他	修学年限4年 国家試験合格後 3等陸・海・空尉	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉

※応募資格年齢については、募集種目ごとに異なります。それぞれの募集要項でご確認ください。

【問い合わせ先】自衛隊徳島地方協力本部三好出張所☎0883㉗0489
総務課☎52 1212

警察官募集

徳島県警察では、警察官Ｂ（男性・女性）および警察職員を募集しています。

◆受験資格

警察官Ｂ（男性・女性）…
昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方。（ただし4年制大学などを卒業された方または平成26年3月31日までに卒業見込みの方は除きます。）

警察事務（高校卒業程度）…
平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方。（ただし、4年生大学を卒業した方または平成26年3月31日までに卒業見込みの方は除きます。）

◆受　付

警察官Ｂ（男性・女性）は8月29日（木）まで。
警察事務（高校卒業程度）は8月26日（月）まで

ファイトある皆さんの応募をお待ちしています。

申込書は、美馬警察署、つるぎ警察署、徳島県警察本部1階受付、県庁1階県民サービスセンターで配布しています。

【問い合わせ先】美馬警察署　警務課　☎52 0110
つるぎ警察署　警務課　☎62 3110
徳島県警察本部警務課人事係☎088(621)2953

小星廻りおどり大会

小星廻りおどり保存会・小星たけのこクラブ主催の小星廻りおどりが開催されます。
ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、是非お越しください。

●日　時　平成25年8月17日（土）　午後6時～（雨天の場合は8月18日（日）に順延）
●場　所　脇町小星　小星集会所

【問い合わせ先】小星廻りおどり保存会　大倉氏☎52 3476

英会話教室 受講生を募集します

「社会人のための英会話教室」を9月から開講します。講師は市内の公立学校に勤務する外国語指導助手の皆さんです。受講を希望される方は、8月26日（月）までに教育総務課へ申し込みをしてください（各教室とも定員は20人程度を予定）。

教室	内容
脇町教室	9月3日（火）開講 講師　ジェイムソン・フォレスターさん 日時　毎週火曜日　午後7時～ 場所　脇町老人福祉センター
美馬教室	9月5日（木）開講 講師　ジュリー・プライナーさん 日時　毎週木曜日　午後7時～ 場所　美馬福祉センター
穴吹教室	9月3日（火）開講 講師　ロビン・シーモアさん 日時　毎週火曜日　午後7時30分～ 場所　農村環境改善センター 1階会議室Ａ（市役所穴吹庁舎東隣）
木屋平教室	9月5日（木）開講 講師　アルデン・イエナーさん 日時　毎週木曜日　午後7時～ 場所　川井集会所

【申し込み・問い合わせ先】教育総務課☎63 2540　FAX63 5554

“中国文化交流講座　美馬文化会館”開催

毎年9月に美馬文化会館で開催している「中国文化交流講座」を今年も実施します。中国の文化や日本との違いなど、饒艶玲さんと意見交換しながら隣国中国について学んでみませんか。

○講　師　美馬市国際交流員　饒　艶玲（ラオ・イエンリン）さん
○ところ　美馬文化会館（美馬町養泉11番地）
○と　き　時間は各回とも午後1時30分～午後3時

	月　日	講座内容（予定）
1回	9月5日（木）	中国の年中行事
2回	9月12日（木）	雲南省の少数民族（イ族、ペー族、ナシ族、モソ人、タイ族、ハニ族）の服とアクセサリー及び風土
3回	9月19日（木）	私の故郷「昆明」
4回	9月26日（木）	中国の食文化と簡単な雲南料理の作り方

○申し込み　ハガキまたは電話で「中国文化交流講座参加希望」として、①氏名、②住所、③連絡先・電話番号を8月26日（月）までにお知らせください。電話での申込みは、土日を除く午前8時30分から午後5時まで。

※受講には必ず申込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】総務課　☎52 1212　〒777-8577　美馬市穴吹町穴吹九反地5番地
美馬文化会館☎63 4646　〒771-2105　美馬市美馬町字養泉11番地

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。

電気製品を扱う時は、忙しいときでも、手を良くふいてから取り扱う習慣をつけましょう。

【問い合わせ先】一般財団法人　四国電気保安協会　徳島支部

平成25年度「自殺予防対策講演会」のご案内

笑いには心と体を健康にする働きがあるといわれています。
笑いの効用について知り、笑いのある生活を送りませんか！
多くの皆様のご参加をお持ちしています。

●日　時　平成25年9月11日（水）
　　　　　午前10時から午前11時30分
●場　所　徳島県西部総合県民局美馬庁舎2階大会議室
　　　　　（美馬市脇町大字猪尻字建神社下南73番地）
●内　容　講演「笑いとストレス」
　　　　　　～仕事は楽しく、人生はおもしろく～
●講　師　ＮＰＯ法人健康笑い塾
　　　　　主宰　中井　宏次氏

電話でお申し込みください。
【申し込み・問い合わせ先】
　美馬保健所　健康増進担当☎52１０１６

講師プロフィール

薬剤師、日本笑い学会理事。
退職と同時に「ＮＰＯ法人健康笑い塾」を設立し、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓発活動している。
また、33年間の会社経験を活かし、「メンタルヘルスとユーモア」「笑いとストレス」等の研究にも取り組み、経営・人財育成コンサルタントとしても活躍。大学では、非常勤講師として、これからの人財育成・予防笑学に情熱を注いでいる。
薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。

平成25年度 徳島県健康福祉祭 ノルディック・ウォーク交流会参加者募集

西部のキャッチフレーズ　“徳島の文化遺産も競わないスポーツ。ノルディック・ウォークでいつまでも楽しく歩きましょう”
○開催日　平成25年10月5日（土）
○場　所　①四国三郎の郷　3 km～5 kmコース
　　　　　②うだつの町、オデオン座、デ・レイケ坂道、河野ﾒﾘｸﾛﾝ2～3.6kmコース
　　　　　※歩行困難な方はゆっくり1 kmコースもあります。
○募集人数　50～100人
○参加費　1人500円（ボール貸出し200円）
　　　　　★参加は①・②どちらでも可、昼食の申し込みもできます。
※平成25年9月20日（金）までに事前申し込みが必要です。
【申し込み・問い合わせ先】
　（社）全日本ノルディック・ウォーク連盟　徳島県支部準備室☎０８８(669)６２２３

「観音まつり」のご案内

観音まつりでは、福投げやまわり踊りが行われます。
ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひおいでください。
●日　時　平成25年8月17日（土）　午後7時～（小雨決行）
●場　所　東林寺境内（脇町大工町）
【問い合わせ先】　世話人　古野氏☎52４０５６

阿波半田年金事務所による 出張年金相談が開催されます

〇**開催日時**　平成25年8月27日（火）　午前10時～午後3時
〇**開催場所**　脇町「ショッピングセンター パルシー」　1階

相談を希望される方は、年金手帳・年金証書など基礎年金番号が確認できるものと、本人確認のできるもの（運転免許証など）をお持ちください。

※代理の方が来られるときは、本人の署名・押印のある委任状と代理の方の本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。

【問い合わせ先】阿波半田年金事務所　お客様相談室☎64 3128

専業主婦（夫）の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦（※）の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切り替え手続きが遅れたため保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や、妻自身の収入が増えたときなどは、手続き（第3号被保険者から第1号被保険者への変更届）をして保険料を納めなくてはなりませんが、この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

（※）妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は今すぐお問い合わせください。

◆**手続きをすると・・・**

〇無年金や年金の減額を防ぐことができます。
〇万一の時の、障害年金や遺族年金の受給権の確保につながります。
〇本来はさかのぼって支払うことができなかった期間（最大10年分）の保険料を納めることにより、年金の受け取り額を増やすことができます。

【問い合わせ先】
国民年金保険料専用ダイヤル　☎0570-011-050
阿波半田年金事務所　国民年金課☎64 3474

国民健康保険からのお知らせ

交通事故にあったら必ず国民健康保険に届出を！

交通事故などの第三者行為で傷病し、国保を使って治療を受ける場合は届出が必要です！

交通事故やけんかなど、他人からの行為（第三者行為）で傷病し治療を受けた場合でも、国保を使って医療を受けることができます。ただし、それには「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。

交通事故などにあったら、警察に届けると同時に、国保へも届け出ましょう。

第三者行為によって受けた傷病の治療に要する医療費は、原則として加害者が負担すべきものです。このため、被害者が国保で治療を受けると、国保はその医療費を一時的に立て替え、後で加害者に立て替えた医療費を請求します。

◇届出方法

保険年金課（脇町庁舎）に指定の届出用紙がありますので、必要事項を記入して届け出てください。この際、交通事故の場合は警察署が発行する事故証明書などが必要です。

▽注意してください！▽

国保への届出をする前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を結んでしまうと、国保を使えなくなることがありますので、示談を結ぶ前に必ず国保に相談しましょう。

また、故意の犯罪行為、故意の事故・けんかや泥酔による病気やけがの場合、国保を使うことはできません。

【問い合わせ先】保険年金課☎52 5601

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減の お知らせを発送します

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成25年9月下旬に送付します。対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課☎ 088 677 3666
保険年金課☎52 5601

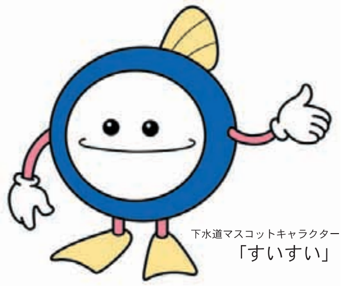
「成人のピアノ入門講座」受講生募集

社会人のためのピアノ入門講座を９月から開講します。ピアノの初歩からの講座です。参加をお待ちしています。

開講期間　９月12日～11月末　木曜日（10回）
講座内容　コース別に指導（各コースそれぞれ７人）
・入門者コース（譜面の読めない人向き）　午前10時30分～正午
・初心者コース（譜面の読める人向き）　午後１時30分～午後３時
・クリニックコース（希望曲のレッスン）　午後３時～午後４時
※申し込み状況により時間等を変更する場合があります。
ところ　青木家住宅（美馬町字宮前225）
受講資格　美馬市に居住されている方、または美馬市内に勤務する方
講師　「室内楽を楽しむ会」大崎　訓子　代表
資料代　テキスト代として約2,000円
申込締切　８月30日（金）

【申し込み・問い合わせ先】文化・スポーツ課☎63　２１７７

平成25年度　下水道排水設備工事責任技術者試験のご案内



【試験日時】　平成25年11月12日（火）
（受付）午後１時～午後１時20分
（試験）午後１時40分～午後３時40分
【試験会場】　アスティとくしま　２階第４会議室
【申込期間】　平成25年９月２日～９月30日
【受験講習会】（日時）平成25年11月１日（金）　午後１時40分～午後３時40分
（講習会会場）アスティとくしま　２階第４会議室
詳しくは、（公財）徳島県建設技術センター（☎０８８(625)３９９１）までお問い合わせください。

太陽光発電設備等が道路占用許可対象物件に追加されました

道路法施行令改正により太陽光発電設備等並びに津波避難施設が占用許可対象物件として追加されました。美馬市も６月定例議会で美馬市道路占用料条例を一部改正し、太陽光発電設備及び風力発電設備を道路占用許可対象物件に追加しました。

○道路占用場所の基準
地面に接することを認める道路の部分は、車道以外の道路の部分とし、また、歩道に設ける場合には一定以上の幅員が確保されていること。

○占用料
占用面積１平方メートルにつき１年　1,000円
詳しい内容は監理課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】監理課☎52　５６０７

第8回うだつまつり

9月21日～23日に脇町うだつの町並み周辺で第8回うだつまつりを開催します。

9月21日（土）午前10時から、脇町うだつの町並みでオープニングセレモニーを行います。町並みでのお練りや、吉田家住宅中庭でのパフォーマンスを行います。午後6時からは、矢田清巳監督演出、俳優･女優とこの日のために集まった子どもたちが出演する「うだつがあがる芝居公演『稲田の渡し舟』」の公演を行います。芝居公演は、期間中合計5回開催されます。

9月21日（土） 午前10時～

うだつの町並みお練り　※各出演団体が町並みをパレード

○各種団体（寸劇、ダンス、阿波踊りなど）

○芝居公演出演俳優・女優による芝居宣伝

吉田家住宅中庭

○中庭パフォーマンス

○芝居公演出演俳優・女優による芝居宣伝

南町休憩所

○産直市、パラソルショップ

うだつの町並み車両通行止めは午前9時～午後4時

9月21日（土）～23日（月）

「うだつがあがる芝居公演『稲田の渡し舟』」　※入場無料

○とき　21日（土）　午後6時～

22日（日）、23日（月）　①午前10時30分～　②午後2時～

○ところ　脇町劇場オデオン座

【問い合わせ先】市観光協会☎53 8599　商工観光課☎52 2644

第2回　矢田清巳演劇祭

9月14日（土）～16日（月）

午前10時～

○参加校

・城ノ内中学校　・徳島市立高校　・小松島高校

・富岡東高等学校羽ノ浦校　・鳴門高校

・阿波高校　・池田高校

○会　場　脇町劇場オデオン座（入場無料）

県内で活躍する中学校、高等学校演劇部による演劇祭を行います。個性あふれる中学生、高校生の演技をお楽しみください。矢田清巳監督（美馬市観光大使）も、応援しています。

【問い合わせ先】
商工観光課☎52 2644
市観光協会☎53 8599

2013 夏休み　親子でわくわく剣山
～参加者大募集！～

日本百名山の一つ、「剣山」は今年で国定公園指定 50 周年を迎え、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方が本格登山を楽しめる人気スポットです。

今年も、夏休みの思い出に親子で登山しませんか。

親子で一緒に登った「剣山」、珍しい高山植物や美しい景色はきっと忘れられない思い出に…。

８月 16 日（金）までに美馬市観光協会まで申し込みしてください。参加費は無料です。

○集　　合　平成 25 年８月 17 日（土）　午前 10 時　見の越登山リフト駐車場
※悪天候の場合は中止します。

○参加対象者　小中学生の子どもと保護者
※子どものみの参加はできません。親子でご参加ください。

○参加人数　先着 30 名

○参加特典　登頂記念グッズプレゼント

○行　　程　午前 10 時　集合（見の越）
→　登り・徒歩　→　正午頃　昼食（頂上）
→　下り・リフト（無料）　→　午後３時頃　解散（見の越）

※昼食・飲物は各自で持参してください。

※なお、土砂崩れのため穴吹木屋平ルートは現在通行できません。貞光一宇ルート、または池田東祖谷ルートよりお越しください。

【問い合わせ先】市観光協会☎53 ８５９９

災害時要援護者支援研修会を開催します

近年、風水害や地震などの災害で、高齢者や障がい者等の災害時要援護者の方々の被災が増加しており、災害時要援護者への支援は非常に大切です。

災害時に、要援護者への支援のあり方を考えることを目的に、次のとおり「災害時要援護者支援研修会」を開催することになりました。ぜひ、ご参加ください。

○開催日時　平成 25 年９月 14 日（土）　午後１時から午後３時 30 分まで

○開催場所　徳島県西部総合県民局　美馬庁舎　大会議室
(美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 73)

○申込期限　平成 25 年９月５日（木）までにお申し込みください。

★講演「地域防災の考え方・進め方」
講師　山口大学大学院理工学研究科環境共生系学域 准教授　瀧本 浩一 氏

★災害図上訓練（ＤＩＧ）
コーディネーター　山口大学大学院理工学研究科環境共生系学域 准教授　瀧本 浩一 氏
ＮＰＯ法人ぼうぼうネット　事務局長　山﨑 隆弘 氏

※地図をもとに、自分の地域で起こりうる災害像をより具体的にイメージするワークショップを実施します。

【申し込み・問い合わせ先】
総務課　危機管理担当　☎52 １６７７　FAX52 ５７５８
西部総合県民局　企画振興部危機管理担当☎53 ２３９１　FAX53 ２４３４

平成25年度 各種健診（検診）のお知らせ

～各種集団健診（検診）は予約制です。申し込みが必要です～

平成 24 年度に受診された方もお申し込みください。
広報みま５月号と一緒に送付したチラシを確認の上、希望番号を記入し申し込み先に提出してください。
※受診希望日の３週間前（厳守）までにお申し込みください。
※なお、都合により提出できない場合は、電話でのお申し込みも受け付けます。

＜各種がん検診等について＞

※対象年齢は平成 26 年３月 31 日現在を基準としています。

◆胃がん・肺がん・大腸がん検診

- **対象者**　40 歳以上の方
- **検診料**　胃がん（900 円）、大腸がん（400 円）、肺がん（300 円）、肺がん＋喀痰細胞診（900 円）
  ※胸部レントゲン検診は全て肺がん検診（結核検診含む）です。

◆肝炎ウイルス検診

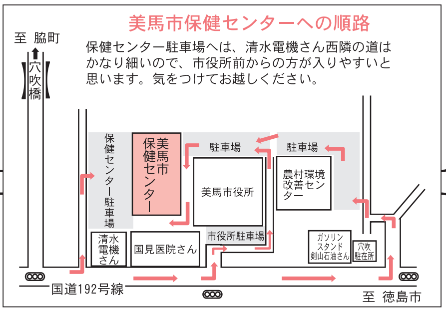
- **対象者**　40 歳になる方および肝炎検査未実施の方
- **検診料**　Ｂ型（100 円）　Ｃ型（600 円）

◆骨そしょう症検診

- **対象者**　40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳になる女性
- **検診料**　1, 400 円

※ただし、生活保護世帯の方は検診後、申請手続きにより、後日負担金を払い戻しします。

【がん検診の問い合わせ先】
健康課（美馬市保健センター）☎㊾8160
木屋平総合支所総務福祉課　☎68 2112



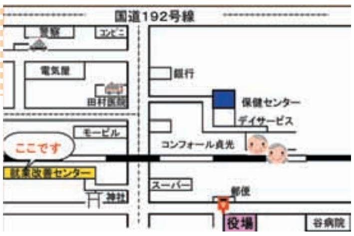
＜特定健診について＞

- **対象者**　特定健診受診券をお持ちの方
- **検診料**　美馬市国保の方は無料、その他の各保険者の定める料金

【特定健診の問い合わせ先】
美馬市国保の方は保険年金課☎52 5601　その他の方は各保険者までお問い合わせください。

健診（検診）日程および場所は、広報７月号を参照してください。

2013 健康づくりセミナー in つるぎ町



開催日時　平成 25 年９月８日（日）午後１時～午後４時
開催場所　つるぎ町就業改善センター

●受付・開場　午後１時～
　○健康チェックコーナー
　　★身長、体重・体脂肪測定、血糖値測定（希望者）、ＨｂＡ１ｃ測定（先着 20 名）
　　　※血糖値、ＨｂＡ１ｃ測定は、糖尿病治療中の方は、ご遠慮ください。
　　★医師による健康相談　　※血糖値、ＨｂＡ１ｃ測定をされた方が対象です。
　○歯周疾患チェック　○夏バテ回復レシピ試食　○栄養相談　○パネル展
●講演会　午後２時 15 分～
　○「元気なからだづくりは野菜が主役！　～野菜の摂取が鍵となる～」
　　徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部　臨床栄養学分野
　　教授　武田　英二氏
●健康グッズ抽選会　午後３時 30 分～

【問い合わせ先】美馬・つるぎ糖尿病対策をすすめる会（美馬保健所内）☎52１０１６

寺町ギャラリーを開催　～「荒岡禎一郎展」～

荒岡禎一郎氏は、美馬町喜来の浜に米軍機が不時着したときの通訳で有名な方で、中学校で英語を教えていました。書にも熱心で、数多くの作品を手がけてこられました。

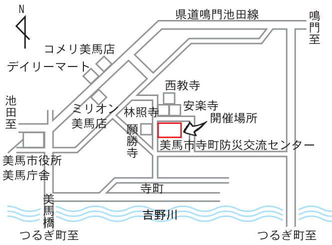
今回、寺町のまちづくり活動として、荒岡禎一郎氏の作品展を次のとおり開催します。

たくさんの方の来場をお待ちしています。

○開催日時　平成 25 年８月 10 日（土）～平成 25 年８月 15 日（木）の間
毎日　午前 10 時～午後４時まで
平成 25 年８月 17 日（土）～平成 25 年８月 31 日（土）の間
土・日　午前 10 時～午後４時まで

○場　所　美馬市寺町防災交流センター（美馬町字寺ノ下 20 番地１）

○展示物　荒岡禎一郎氏作の「理趣経掛け軸」他



【問い合わせ先】寺町地区まちづくり委員会
ＮＰＯ法人郡里交流会　西前　清美　代表
☎63３７７５（土・日・祝日）☎ 090-4336-8882（平日）

中山路夏祭りを行います

美馬町中山路八幡神社境内で「中山路夏祭り」を行います。

午後３時から午後６時までは、子どもを中心に、ストラックアウトや輪投げ、金魚すくい、宝探しなど、盛りだくさんの遊び広場となっています。

午後７時から午後 10 時は、昔懐かしい「廻りおどり」を行います。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

○と　き　平成 25 年８月 13 日（火）
午後３時～午後 10 時

○ところ　美馬町中山路八幡神社境内

○日　程　午後３時～午後６時・・・子どもの遊び広場
午後７時～午後 10 時・・・廻りおどり

【問い合わせ先】寺町地区まちづくり委員会
ＮＰＯ法人郡里交流会　西前　清美　代表
☎63３７７５（土・日・祝日）☎ 090-4336-8882（平日）

第３回ＩＣＴ（愛して）とくしま大賞作品募集

【内容】「宝の島・徳島」を素材とした、動画、アプリ、ＣＧなどのデジタルコンテンツ作品を募集

【応募期限】９月 10 日（火）

【問い合わせ先】徳島県地域創造課☎０８８(621)２１１７

平成25年度国民健康保険税第2期の納期限および市・県民税第2期の納期限

国民健康保険税第2期および市・県民税第2期の納期限は9月2日（月）です。納付書を確認のうえ、早めにお近くの金融機関、または市役所各庁舎の総合窓口課で納めてください。なお、口座振替を利用されている方は、9月2日（月）に指定金融口座から引き落としとなりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

休日税務相談および納付の窓口を開設します

市税について疑問や相談したい事があるにも関わらず、平日に来庁できない方のために、次の日程で休日税務相談および納付窓口を開設します。この機会にぜひ利用してください。

○日時
平成25年8月25日（日）
午前9時～午後4時の間

○場所
美馬市役所1階税務課

納税に関して相談がある方は、収入が証明できる書類（給与支給明細書、会計帳簿等）、支出を証明できる書類（各種ローン支払い明細書等）等収支状況が説明できる書類および預貯金通帳、生命保険証書等と印鑑が必要です。

課税に関して相談がある方は、納付書や課税明細等をお持ちください。

なお、代理でこられる場合は、委任状が必要となります。

【問い合わせ先】
税務課☎(52)5602
☎(52)5603

市税などのお支払いは簡単・便利な口座振替で

指定した預金口座から市税を自動的に振り替える口座振替制度は、納め忘れがなく、納付のために金融機関へ出向く必要がないので、安心便利です。市内の金融機関で受付をしていますので、預貯金通帳と通帳印をご持参して手続きをしてください。

取扱金融機関
・阿波銀行
・美馬農業協同組合
・徳島銀行・四国銀行
・ゆうちょ銀行

【問い合わせ先】
税務課☎(52)5602
☎(52)5603

いのちの希望チャリティ講演会

○場所
●阿波銀ホール（徳島市）
県郷土文化会館
9月7日（土）
開場　午後1時30分
開演　午後2時

●夢ホール（阿南市）
阿南市文化会館
9月7日（土）
開場　午後6時30分
開演　午後7時

○講師
NPO法人「蜘蛛の糸」
佐藤　久男理事長

○演題
挫折からの再起
～自殺予防の現場力～

入場料が必要です。

【問い合わせ先】
いのちの希望
社会福祉法人
徳島県自殺予防協会
☎088(652)6171

子どもの人権相談所

○とき
◆8月23日（金）
午前9時～正午

○ところ
脇町老人福祉センター
美馬文化会館
三島会館
木屋平総合支所

【問い合わせ先】
市民・人権課☎(52)8001

救急医療当番医一覧

月日	曜日	病院名	電話番号	月日	曜日	病院名	電話番号
8/20	火	西条産婦人科	（脇）52-2002	9/5	木	多田クリニック	（脇）53-1717
21	水	秦眼科	（脇）52-3011	6	金	国見医院	（穴）52-1243
22	木	佐藤内科	（脇）52-1045	7	土	峯田病院	（穴）52-2303
23	金	酒巻耳鼻咽喉科医院	（脇）53-2525	8	日	ホウエツ病院	（脇）52-1095
24	土	市橋内科医院	（脇）53-8105	9	月	平野整形外科	（穴）53-8530
25	日	ホウエツ病院	（脇）52-1095	10	火	谷病院	（貞）62-2053
26	月	大島医院	（脇）52-1215	11	水	田村医院	（貞）62-5166
27	火	高田医院	（脇）52-1410	12	木	永尾病院	（貞）62-2012
28	水	としま小児科	（脇）53-6011	13	金	林眼科	（貞）62-5055
29	木	成田病院	（脇）52-1258	14	土	大久保医院	（半）64-2088
30	金	成田クリニック	（脇）55-0321	15	日	つるぎ町立半田病院	（半）64-3145
31	土	脇町中央医院	（脇）52-1529	16	月	ホウエツ病院	（脇）52-1095
9/1	日	つるぎ町立半田病院	（半）64-3145	17	火	美馬リハビリテーション病院	（美）63-2026
2	月	林クリニック	（脇）52-1001	18	水	木下（雅）医院	（美）63-3171
3	火	桜木病院	（脇）52-2583	19	木	木下内科循環器科	（美）63-2245
4	水	おおた整形外科クリニック	（脇）53-2576				

ふれあい福祉総合相談

【問い合わせ先】
美馬市社会福祉協議会
☎52 0519

◎**総合相談**（様々な悩み事に関する相談）
○とき・ところ
◆毎週水曜日
美馬市社会福祉協議会
◆毎週金曜日
美馬高齢者センター
◆9月11日（水）
つるぎの里
午前9時～正午

◎**弁護士相談（要予約）**
○とき
◆8月21日（水）
午後1時～午後4時

◎**司法書士相談（要予約）**
○とき
◆9月4日（水）
午後1時～午後4時

◎**土地家屋調査士相談（要予約）**
不動産の表示に関する登記に必要な手続きや土地の境界に関すること
○とき
◆9月11日（水）
午後1時～午後4時

◎**結婚相談**（結婚についての相談）
○とき
◆8月15日（木）
午前9時30分～正午
※相談は必ず問い合わせをしてください

行政相談

○とき・ところ
◆第1金曜日
美馬高齢者センター
◆第3火曜日
穴吹農村環境改善センター
◆9月11日（水）
つるぎの里
脇町は相談員が随時受け付け
午前9時～正午
【問い合わせ先】
秘書広聴課☎52 8006

特設人権相談（人権に関する相談）

○とき
◆9月11日（水）
午前9時～正午
○ところ
脇町老人福祉センター
美馬文化会館
三島会館
つるぎの里
【問い合わせ先】
市民・人権課☎52 8001

いじめ問題等サポートライン（いじめや子育てに関する電話相談）

○とき
◆月～金曜日
午前9時～午後5時
【問い合わせ先】
美馬市いじめ等対策チーム
☎63 2511

消費生活相談

○とき
◆月～金曜日
午前9時～午後3時30分
【問い合わせ先】
美馬市消費生活センター
☎53 1541

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

◎弁護士による法律相談（要予約）
第1火曜日
◎出張労働相談
第3木曜日
◎ニート支援出張相談
毎週月曜日
いずれも予約が必要です。
◎一般相談
月～金曜日
午前9時～午後5時
【問い合わせ先】
徳島西部ライフサポートセンター☎72 8611
（三好市池田町マチ2230－1）

弁護士相談

美馬市文化会館では、相談事業の充実のため弁護士による出張相談を行います。離婚、相続、借金などの生活相談について、悩みや疑問がある方はご相談ください。相談は予約制で4人まで、相談料は無料です。
○とき
◆9月11日（水）
午前10時～正午
○ところ　美馬文化会館
【問い合わせ先】
美馬文化会館☎63 4646

美馬の歴史と文化58・・・穴吹川

穴吹川は、剣山を源流として木屋平、穴吹を経由して吉野川へ注ぎ込んでいる四国一の清流として知られています。元和年間（1615～1623）には「稲田用水」とも呼ばれる土場の立堰が石造りで築堤され、周辺の多くの水田を潤しました。また、古くから剣山山系から切り出された杉・ヒノキ・ケヤキ等の木材が穴吹川を利用して流され、土場の立堰付近が木材の集積場になっていたと思われます。その後、昭和に入ると口山に水力発電所が建設されるなど、穴吹川はこの地域の文化、食料生産、木材流通に多大な貢献をしました。

現在では国土交通省四国地方整備局が行っている四国の河川水質調査の結果、17年連続で1級河川20河川中、一番の清流と認定され、夏には筏下り大会が開催されるほか、川遊び、キャンプなど多くの市民、観光客を楽しませています。

ゴロヴニン事件解決後200周年記念事業
写真展「ロシア大使が見た日本　日本大使が見たロシア」

司馬遼太郎の小説「菜の花の沖」で有名な高田屋嘉兵衛。今年は本市出身の嘉兵衛が尽力した「ゴロヴニン事件」の解決から200周年を迎え、高田屋顕彰館で標記の写真展を開催しています。

作品は、洲本市出身で駐露大使を務めた野村一成さんとロシアの元駐日大使のアレクサンドル・パノフさんが、それぞれの国へ大使として赴任していた際に撮影した、歴史的建造物や風景、人物などの52点です。

双方の国の視点が分かる興味深い作品が展示されていますので、ぜひ一度足をお運びください。開催期間は、来年の1月13日までです。

※入館料は、大人500円、大学生と高校生は300円、小・中学生は200円です。（団体割引あり）

【問い合わせ先】
高田屋顕彰館（ウェルネスパーク五色内）
☎０７９９㉝０３５４（直）

お誕生おめでとう

敷島　敏宏・あゆみ　〈男の子〉滉人（ひろと）（調子野）
澤田　明宏・さやか　〈女の子〉希葉（ののは）（庄　）
藤島　圭吾・さゆり　〈男の子〉響輝（ひびき）（東宗重中島）
岩佐　裕・敬子　〈男の子〉暸（りょう）（拝　北）
中村　駿介・和代　〈男の子〉悠希（ゆうき）（助　松）
中川　達夫・加菜子　〈女の子〉菜々（なな）（拝　中）
吉積　郁・真由美　〈男の子〉歩（あゆむ）（古屋敷）
藤園　卓也・まどか　〈女の子〉莉望（りのあ）（釜の池）
中本　誠・真実　〈女の子〉真里愛（まりあ）（中山路北）
堀田　克夫・千晶　〈女の子〉梨世（りせ）（東　分）
脇田　誠治・瑞季　〈男の子〉一颯（いっさ）（共　進）
山本　靖彦・麻美　〈男の子〉波玖（はく）（拝　中）
藤川　浩一・尚子　〈女の子〉絢加（あやか）（上棚田）
藤村　昌弘・佳世　〈女の子〉美月（みづき）（井　口）
國見　浩志・春恵　〈男の子〉良祐（りょうすけ）（島口西）

善意銀行

次の方から美馬市社会福祉協議会に善意が寄せられました。

一般寄附
真鍋　房江さん（駅）

香典返し
長浦　茂康さん（藤宇）

●●●　献　血　●●●

次の日程で移動献血車がきます。献血にご協力ください。

8月12日（月）

▶美馬警察署
午前9時30分～午前11時00分

▶美馬環境整備組合
正午～午後1時00分

▶美馬市役所脇町庁舎
午後2時00分～午後4時30分

新ひだか町

日高昆布

新ひだか町の特産品・学名「ミツイシコンブ」は、通称「日高昆布」とも呼ばれ、全国的にも有名です。その品質の高さから、昆布の高級品として認知されており、関東・関西の料亭や専門店、一般家庭などで利用されています。

ナショナルブランドの品質を守るため、一等級から五等級（そのほか雑級）まで厳密な検査基準のもとで選別され、出荷しています。

昆布漁の最盛期は夏から秋にかけて。毎年、漁期になると浜いっぱいに干された昆布干し風景が時季の風物詩ともなっています。

日高昆布を味わってみませんか？

購入方法は新ひだか観光協会までお問い合わせください。

【問い合わせ先】新ひだか観光協会☎０１４６㊷１０００

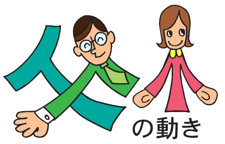
おくやみ申し上げます

- 前田　一雄　90歳（北庄団地）
- 園田　房子　90歳（春　日）
- 榎本ヨネカ　92歳（　中　）
- 大野千代子　88歳（中村㊙）
- 新谷アヤ子　88歳（西　谷）
- 木村　一雄　84歳（御所野）
- 佐藤　雄一　73歳（拝東南）
- 弘保　洋子　62歳（中山路西）
- 鎌村　富雄　89歳（新　町）
- 笠井哲士朗　79歳（下曽江南）
- 前田　晴子　78歳（　柏　）
- 平井　正幸　81歳（中山路西）
- 髙林　正廣　72歳（藪ノ下）
- 内田　泰博　71歳（下曽江南）
- 西川　重子　95歳（古　作）
- 滝本　文義　82歳（落　合）
- 伊丹　艶子　56歳（天　神）
- 山下ヨシミ　70歳（宮内東）
- 藤川マサ子　90歳（首　野）
- 杉山トシ子　88歳（土井㊙）
- 源　久子　86歳（坊　僧）
- 三谷又三郎　78歳（谷　西）
- 小笠　晃資　79歳（柴床南）
- 長畠　見　94歳（川井下）
- 前田千代明　68歳（西　分）
- 藤本　秀子　91歳（田　上）
- 石井　治　84歳（　北　）
- 大西　幸雄　91歳（東荒川）

（平成25年7月受付分）

美馬市人口統計

7月25日現在　前月号より



人口（日本人）	31, 585 人	− 38
人口（外国人）	310 人	＋ 4
日本人㊚	15, 070 人	− 23
外国人㊚	69 人	0
日本人㊛	16, 515 人	− 15
外国人㊛	241 人	＋ 4
世帯数	12, 984	＋ 1

○発行　美馬市　○編集　企画総務部市政情報課
〒777-8577　美馬市穴吹町穴吹字九反地5番地　☎0883㉜8007

美馬ふれあいバス
無料乗車券（片道分）
有効期限：平成25年9月30日
名前
〈切り取り〉

美馬ふれあいバス 運行開始２周年記念 無料乗車券プレゼント！！

　美馬ふれあいバスも平成23年6月に運行を開始して、２周年を迎えることができました。それを記念いたしまして、お一人様１回限りご利用できる無料乗車券（片道分）をプレゼントいたします。無料乗車券を利用される場合は、事前に電話でご予約の際に、無料乗車券を利用することをお伝えいただき、ご利用時に右上の券を美馬ふれあいバスのドライバーにお渡しください。ただし、無料乗車券（片道分）の有効期間は、平成25年6月13日から９月30日までとさせていただきますのでご了承ください。
　まだ美馬ふれあいバスをご利用いただいていない方も、ぜひこの機会に一度ご利用ください。

【問い合わせ先】受付センター　☎㉜５７１９
ふるさと振興課☎㉜８００９

創業140年・安心の信頼と実績
がんばります！ 藤田計夫商店（ふじたかずおしょうてん）
太陽光発電・LPガス
エネファームの事なら
こちらへご相談を！！
本社：美馬市脇町大字猪尻字西分9
0883-52-2125
弊社では、一般家庭用太陽光発電は勿論、産業用及びメガソーラーも取り扱っております。今すぐご相談を！

他社と比べて下さい！きっと満足します。させます。
太陽光発電340棟の実績と信頼
4月より全量買取制度金額が変更になりました。
発電した電気の全量を37.8円/Kwで20年間買取り
今がチャンス！
50kWの発電システムで（年間約200万円発電）（実際の発電量は、場所・季節・気象によって変わります）10Kw未満は従来通り余剰電力を10年間
お客様の声を当社ホームページでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ
YAHOO! JAPAN Google で「マナベ電機」検索して下さい。http://www.manabedenki.com

設置費用は発電した電気代でほぼまかなえます。つまり払い終われば残りの売電は収入になります。
DIODEO は EDION に　エディオン マナベ 貞光店・池田店
マナベ電機株式会社 エコ事業部
（エコ事業部）つるぎ町貞光字大須賀51-1　TEL 0883 62-2017
（美馬展示場）美馬町字天神北164　（穴吹展示場）穴吹町穴吹字岡ノ下1-2